

FREESTYLE LEVEL 1

🕒 14 heures

💶 365,00 € TTC

👥 Equipe pédagogique

Public concerné

Homme / Femme professionnel de la remise en forme

Objectifs pédagogiques

Pré-requis

Moyens pédagogiques

Pédagogie :

Des moyens pédagogiques et techniques variés sont mis en œuvre pour chacun des participants (salle de formation, manuel de formation, matériel informatique etc.). Nos formateurs sont des professionnels spécialistes de la formation, reconnus pour leur savoir et leur pédagogie.

D'exécution :

Alternance d'exercices pratiques et théoriques en présentiel.

Suivi de l'exécution :

- ✓ Fiche d'émargement au début de chaque demi-journée
- ✓ Attestation de présence

Évaluation et certification :

Validation de ce module par la réussite des mises en situation pédagogique.

Programme

PLANNING DE LA FORMATION



JOUR 1

09:00 : Accueil et présentation

09:30 : Master class

10:30 : Fondamentaux des méthodes de création chorégraphique

11:30 : Atelier de création chorégraphique

12:30 : Pause déjeuner

13:30 : Passage en situation d'enseignement « Création chorégraphique »

14:30 : Feedback et corrections à chaud

15:00 : Introduction à la création asymétrique et ses particularités

16:00 : Introduction à la communication non verbal (cueing)

17:00 : Fin de 1ère journée



JOUR 2

09:00 : Accueil

09:30 : Passage en situation d'enseignement « Chorégraphie asymétrique »

11:30 : Fondamentaux des méthodes de construction (addition, extension, pyramidal, insertion...)

12:30 : Pause déjeuner

13:30 : Atelier de création sur méthode Extension

14:30 : Passage en situation sur méthode Extension

16:00 : Masterclass

17:00 : Fin de formation