

FREESTYLE MAGIC

🕒 14 heures

€ TTC

👥 Equipe pédagogique

Public concerné

Objectifs pédagogiques

- Pouvoir donner une nouvelle dynamique aux cours fitness freestyle
- Connaître les clés de la communication
- Améliorer la technique de chaque mouvement
- Relation musique mouvement

Pré-requis

Moyens pédagogiques

Pédagogie :

Des moyens pédagogiques et techniques variés mis en oeuvre pour chacun des participants (salle de formation, manuel de formation, matériel informatique etc.).

Nos formateurs sont des professionnels spécialistes de la formation, reconnus pour leur savoir et leur pédagogie

Programme