

FORMATION NUTRITION

🕒 14 heures

€ TTC

👥 Equipe pédagogique

Public concerné

Objectifs pédagogiques

- Connaître les bases de la nutrition.
- Etre capable de donner des conseils en fonction du besoin du client.
- Savoir composer des repas adaptés selon le type d'entraînement.

Pré-requis

Moyens pédagogiques

Pédagogie :

Des moyens pédagogiques et techniques variés mis en oeuvre pour chacun des participants (manuel de formation, matériel informatique etc.).

Nos formateurs sont des professionnels spécialistes de la formation, reconnus pour leur savoir et leur pédagogie.

Programme