

CQP IF OPTION MPT

🕒 265 heures

💶 TTC

👥 Equipe pédagogique

Public concerné

Objectifs pédagogiques

- assurer l'animation du plateau musculation
- proposer des programmations d'entraînements adaptés aux objectifs du public concerné
- assurer des cours de musculation et/ou renforcement musculaire en petits groupes
- suivre individuellement une personne dans un programme de mise en forme
- garantir la sécurité des pratiquants

Pré-requis

Moyens pédagogiques

Pédagogie :

- Des moyens pédagogiques et techniques variés mis en oeuvre pour chacun des participants (salle de formation, manuel de formation, matériel informatique etc...).
- Mise en situation réelle sur différents publics.
- Nos formateurs sont des professionnels spécialistes de la formation, reconnus pour leur savoir et leur pédagogie.
- Alternance tutorée

Programme