



CQP INSTRUCTEUR FITNESS

PLANNING DE FORMATION

PROMOTION SEPTEMBRE 2026

OPTION MUSCULATION & PERSONAL TRAINING



Lieu
PARIS



DUREE TOTALE
490 HEURES



EN CENTRE
280 HEURES



STAGE
210 HEURES



Septembre		Octobre		Novembre		Décembre		Janvier	
1	M	1	J	1	D	1	M	1	V
2	M	2	V	2	L	2	M	2	S
3	J	3	S	3	M	3	J	3	D
4	V	4	D	4	M	4	V	4	L
5	S	5	L	5	J	5	S	5	M
6	D	6	M	6	V	6	D	6	M
7	L	7	M	7	S	7	L	7	J
8	M	8	J	8	D	8	M	8	V
9	M	9	V	9	L	9	M	9	S
10	J	10	S	10	M	10	J	10	D
11	V	11	D	11	M	11	V	11	L
12	S	12	L	12	J	12	S	12	M
13	D	13	M	13	V	13	D	13	M
14	L	14	M	14	S	14	L	14	J
15	M	15	J	15	D	15	M	15	V
16	M	16	V	16	L	16	M	16	S
17	J	17	S	17	M	17	J	17	D
18	V	18	D	18	M	18	V	18	L
19	S	19	L	19	J	19	S	19	M
20	D	20	M	20	V	20	D	20	M
21	L	21	M	21	S	21	L	21	J
22	M	22	J	22	D	22	M	22	V
23	M	23	V	23	L	23	M	23	S
24	J	24	S	24	M	24	J	24	D
25	V	25	D	25	M	25	V	25	L
26	S	26	L	26	J	26	S	26	M
27	D	27	M	27	V	27	D	27	M
28	L	28	M	28	S	28	L	28	J
29	M	29	J	29	D	29	M	29	V
30	M	30	V	30	L	30	M	30	S
		31	S			31	J	31	D



PRESENTIEL



E-LEARNING



EXAMENS

INFORMATIONS CLES



DEPOT DES CANDIDATURES

Clôture le 28 août 2026



TESTS DE SELECTION

4 septembre 2026



PERIODE DES EXAMENS

du 4 au 7 janvier 2027



SESSION DE RATTRAPAGE

du 1 au 4 février 2027



HORAIRES DES COURS

de 8h30-12h00 / 13h00-16h30

A SAVOIR

- Les cours E-Learning sont accessibles 24h/24 sur notre plateforme LMS.
- Les heures de stage sont à organiser entre le stagiaire, le tuteur et la structure d'accueil entre le premier et dernier jour de formation.

Ce planning est communiqué à titre prévisionnel et pourra faire l'objet d'ajustements avant le démarrage de la formation. Les dates de début et de fin de formation demeurent toutefois fixes et ne seront pas modifiées.



CQP INSTRUCTEUR FITNESS

PLANNING DE FORMATION

PROMOTION NOVEMBRE 2026

OPTION MUSCULATION & PERSONAL TRAINING



Lieu
PARIS



DUREE TOTALE
490 HEURES



EN CENTRE
280 HEURES



STAGE
210 HEURES



Novembre			Décembre			Janvier			Février			Mars		
1	D		1	M		1	V		1	L		1	L	
2	L		2	M		2	S		2	M		2	M	
3	M		3	J		3	D		3	M		3	M	
4	M		4	V		4	L		4	J		4	J	
5	J		5	S		5	M		5	V		5	V	
6	V		6	D		6	M		6	S		6	S	
7	S		7	L		7	J		7	D		7	D	
8	D		8	M		8	V		8	L		8	L	PÉRIODE D'EXAMEN
9	L		9	M		9	S		9	M		9	M	
10	M		10	J		10	D		10	M		10	M	
11	M		11	V		11	L		11	J		11	J	
12	J		12	S		12	M		12	V		12	V	
13	V		13	D		13	M		13	S		13	S	
14	S		14	L		14	J		14	D		14	D	
15	D		15	M		15	V		15	L		15	L	
16	L		16	M		16	S		16	M		16	M	
17	M		17	J		17	D		17	M		17	M	
18	M		18	V		18	L		18	J		18	J	
19	J		19	S		19	M		19	V		19	V	
20	V		20	D		20	M		20	S		20	S	
21	S		21	L		21	J		21	D		21	D	
22	D		22	M		22	V		22	L		22	L	
23	L		23	M		23	S		23	M		23	M	
24	M		24	J		24	D		24	M		24	M	
25	M		25	V		25	L		25	J		25	J	
26	J		26	S		26	M		26	V		26	V	
27	V		27	D		27	M		27	S		27	S	
28	S		28	L		28	J		28	D		28	D	
29	D		29	M		29	V					29	L	
30	L		30	M		30	S					30	M	
			31	J		31	D					31	M	



PRESENTIEL



E-LEARNING



EXAMENS

INFORMATIONS CLES



DEPOT DES CANDIDATURES

Clôture le 25 octobre 2026



TESTS DE SELECTION

28 octobre 2026



PERIODE DES EXAMENS

du 8 au 12 mars 2027



SESSION DE RATTRAPAGE

du 7 au 9 avril 2027



HORAIRES DES COURS

de 8h30-12h00 / 13h00-16h30

A SAVOIR

- Les cours E-Learning sont accessibles 24h/24 sur notre plateforme LMS.
- Les heures de stage sont à organiser entre le stagiaire, le tuteur et la structure d'accueil entre le premier et dernier jour de formation.

Ce planning est communiqué à titre prévisionnel et pourra faire l'objet d'ajustements avant le démarrage de la formation. Les dates de début et de fin de formation demeurent toutefois fixes et ne seront pas modifiées.

