

CQP INSTRUCTEUR FITNESS

PLANNING DE FORMATION

PROMOTION NOVEMBRE 2026

OPTION MUSCULATION & PERSONAL TRAINING



Lieu
PARIS



DUREE TOTALE
490 HEURES



EN CENTRE
280 HEURES



STAGE
210 HEURES



Novembre			Décembre			Janvier			Février			Mars		
1	D		1	M		1	V		1	L		1	L	
2	L		2	M		2	S		2	M		2	M	
3	M		3	J		3	D		3	M		3	M	
4	M		4	V		4	L		4	J		4	J	
5	J		5	S		5	M		5	V		5	V	
6	V		6	D		6	M		6	S		6	S	
7	S		7	L		7	J		7	D		7	D	
8	D		8	M		8	V		8	L		8	L	PÉRIODE D'EXAMEN
9	L		9	M		9	S		9	M		9	M	
10	M		10	J		10	D		10	M		10	M	
11	M		11	V		11	L		11	J		11	J	
12	J		12	S		12	M		12	V		12	V	
13	V		13	D		13	M		13	S		13	S	
14	S		14	L		14	J		14	D		14	D	
15	D		15	M		15	V		15	L		15	L	
16	L		16	M		16	S		16	M		16	M	
17	M		17	J		17	D		17	M		17	M	
18	M		18	V		18	L		18	J		18	J	
19	J		19	S		19	M		19	V		19	V	
20	V		20	D		20	M		20	S		20	S	
21	S		21	L		21	J		21	D		21	D	
22	D		22	M		22	V		22	L		22	L	
23	L		23	M		23	S		23	M		23	M	
24	M		24	J		24	D		24	M		24	M	
25	M		25	V		25	L		25	J		25	J	
26	J		26	S		26	M		26	V		26	V	
27	V		27	D		27	M		27	S		27	S	
28	S		28	L		28	J		28	D		28	D	
29	D		29	M		29	V					29	L	
30	L		30	M		30	S					30	M	
			31	J		31	D					31	M	



PRESENTIEL



E-LEARNING



EXAMENS

INFORMATIONS CLES



DEPOT DES CANDIDATURES

Clôture le 25 octobre 2026



TESTS DE SELECTION

28 octobre 2026



PERIODE DES EXAMENS

du 8 au 12 mars 2027



SESSION DE RATTRAPAGE

du 7 au 9 avril 2027



HORAIRES DES COURS

de 8h30-12h00 / 13h00-16h30

A SAVOIR

- Les cours E-Learning sont accessibles 24h/24 sur notre plateforme LMS.
- Les heures de stage sont à organiser entre le stagiaire, le tuteur et la structure d'accueil entre le premier et dernier jour de formation.

Ce planning est communiqué à titre prévisionnel et pourra faire l'objet d'ajustements avant le démarrage de la formation. Les dates de début et de fin de formation demeurent toutefois fixes et ne seront pas modifiées.

CQP INSTRUCTEUR FITNESS

PLANNING DE FORMATION

PROMOTION JANVIER 2027

OPTION MUSCULATION & PERSONAL TRAINING



Lieu
PARIS



DUREE TOTALE
490 HEURES



EN CENTRE
280 HEURES



STAGE
210 HEURES

Janvier		Février		Mars		Avril		Mai	
1	V	1	L	1	L	1	J	1	S
2	S	2	M	2	M	2	V	2	D
3	D	3	M	3	M	3	S	3	L
4	L	4	J	4	J	4	D	4	M
5	M	5	V	5	V	5	L	5	M
6	M	6	S	6	S	6	M	6	J
7	J	7	D	7	D	7	M	7	V
8	V	8	L	8	L	8	J	8	S
9	S	9	M	9	M	9	V	9	D
10	D	10	M	10	M	10	S	10	L
11	L	11	J	11	J	11	D	11	M
12	M	12	V	12	V	12	L	12	M
13	M	13	S	13	S	13	M	13	J
14	J	14	D	14	D	14	M	14	V
15	V	15	L	15	L	15	J	15	S
16	S	16	M	16	M	16	V	16	D
17	D	17	M	17	M	17	S	17	L
18	L	18	J	18	J	18	D	18	M
19	M	19	V	19	V	19	L	19	M
20	M	20	S	20	S	20	M	20	J
21	J	21	D	21	D	21	M	21	V
22	V	22	L	22	L	22	J	22	S
23	S	23	M	23	M	23	V	23	D
24	D	24	M	24	M	24	S	24	L
25	L	25	J	25	J	25	D	25	M
26	M	26	V	26	V	26	L	26	M
27	M	27	S	27	S	27	M	27	J
28	J	28	D	28	D	28	M	28	V
29	V			29	L	29	J	29	S
30	S			30	M	30	V	30	D
31	D			31	M			31	L



PRESENTIEL



E-LEARNING



EXAMENS



INFORMATIONS CLES



DEPOT DES CANDIDATURES

Clôture le 02 janvier 2027



TESTS DE SELECTION

03 janvier 2027



PERIODE DES EXAMENS

du 10 au 13 mai 2027



SESSION DE RATTRAPAGE

du 07 au 10 juin 2027



HORAIRES DES COURS

de 8h30-12h00 / 13h00-16h30

A SAVOIR

- Les cours E-Learning sont accessibles 24h/24 sur notre plateforme LMS.
- Les heures de stage sont à organiser entre le stagiaire, le tuteur et la structure d'accueil entre le premier et dernier jour de formation.

Ce planning est communiqué à titre prévisionnel et pourra faire l'objet d'ajustements avant le démarrage de la formation. Les dates de début et de fin de formation demeurent toutefois fixes et ne seront pas modifiées.



www.tf-formation.fr



contact@tf-formation.fr



07 49 75 81 92