

# CQP INSTRUCTEUR FITNESS

PLANNING DE FORMATION

PROMOTION SEPTEMBRE 2026

OPTION COURS COLLECTIFS

Lieu  
**PARIS**

DUREE TOTALE  
**490 HEURES**

EN CENTRE  
**280 HEURES**

STAGE  
**210 HEURES**



| Septembre |   | Octobre |   | Novembre |   | Décembre |   | Janvier |   |
|-----------|---|---------|---|----------|---|----------|---|---------|---|
| 1         | M | 1       | J | 1        | D | 1        | M | 1       | V |
| 2         | M | 2       | V | 2        | L | 2        | M | 2       | S |
| 3         | J | 3       | S | 3        | M | 3        | J | 3       | D |
| 4         | V | 4       | D | 4        | M | 4        | V | 4       | L |
| 5         | S | 5       | L | 5        | J | 5        | S | 5       | M |
| 6         | D | 6       | M | 6        | V | 6        | D | 6       | M |
| 7         | L | 7       | M | 7        | S | 7        | L | 7       | J |
| 8         | M | 8       | J | 8        | D | 8        | M | 8       | V |
| 9         | M | 9       | V | 9        | L | 9        | M | 9       | S |
| 10        | J | 10      | S | 10       | M | 10       | J | 10      | D |
| 11        | V | 11      | D | 11       | M | 11       | V | 11      | L |
| 12        | S | 12      | L | 12       | J | 12       | S | 12      | M |
| 13        | D | 13      | M | 13       | V | 13       | D | 13      | M |
| 14        | L | 14      | J | 14       | S | 14       | L | 14      | J |
| 15        | M | 15      | M | 15       | D | 15       | M | 15      | V |
| 16        | M | 16      | V | 16       | L | 16       | M | 16      | S |
| 17        | J | 17      | S | 17       | M | 17       | J | 17      | D |
| 18        | V | 18      | D | 18       | M | 18       | V | 18      | L |
| 19        | S | 19      | L | 19       | J | 19       | S | 19      | M |
| 20        | D | 20      | M | 20       | V | 20       | D | 20      | M |
| 21        | L | 21      | M | 21       | S | 21       | L | 21      | J |
| 22        | M | 22      | J | 22       | D | 22       | M | 22      | V |
| 23        | M | 23      | V | 23       | L | 23       | M | 23      | S |
| 24        | J | 24      | S | 24       | M | 24       | J | 24      | D |
| 25        | V | 25      | D | 25       | M | 25       | V | 25      | L |
| 26        | S | 26      | L | 26       | J | 26       | S | 26      | M |
| 27        | D | 27      | M | 27       | V | 27       | D | 27      | M |
| 28        | L | 28      | M | 28       | S | 28       | L | 28      | J |
| 29        | M | 29      | J | 29       | D | 29       | M | 29      | V |
| 30        | M | 30      | V | 30       | L | 30       | M | 30      | S |
|           |   | 31      | S |          |   | 31       | J | 31      | D |



PRESENTIEL



E-LEARNING



EXAMENS

## INFORMATIONS CLES



### DEPOT DES CANDIDATURES

Clôture le 28 août 2026



### TESTS DE SELECTION

4 septembre 2026



### PERIODE DES EXAMENS

du 4 au 7 janvier 2027



### SESSION DE RATTRAPAGE

du 1 au 4 février 2027



### HORAIRES DES COURS

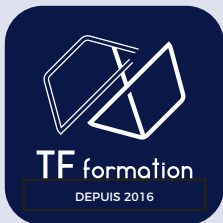
de 9h00-12h30 / 13h30-17h00

## A SAVOIR

- Les cours E-Learning sont accessibles 24h/24 sur notre plateforme LMS.
- Les heures de stage sont à organiser entre le stagiaire, le tuteur et la structure d'accueil entre le premier et dernier jour de formation.

Ce planning est communiqué à titre prévisionnel et pourra faire l'objet d'ajustements avant le démarrage de la formation. Les dates de début et de fin de formation demeurent toutefois fixes et ne seront pas modifiées.





# CQP INSTRUCTEUR FITNESS

PLANNING DE FORMATION

PROMOTION OCTOBRE 2026

OPTION COURS COLLECTIFS



LIEU  
PARIS



DUREE TOTALE  
490 HEURES



EN CENTRE  
280 HEURES



EN STAGE  
210 HEURES

| Octobre |   | Novembre |   | Décembre |   | Janvier |   |
|---------|---|----------|---|----------|---|---------|---|
| 1       | J | 1        | D | 1        | M | 1       | V |
| 2       | V | 2        | L | 2        | M | 2       | S |
| 3       | S | 3        | M | 3        | J | 3       | D |
| 4       | D | 4        | M | 4        | V | 4       | L |
| 5       | L | 5        | J | 5        | S | 5       | M |
| 6       | M | 6        | V | 6        | D | 6       | M |
| 7       | M | 7        | S | 7        | L | 7       | J |
| 8       | J | 8        | D | 8        | M | 8       | V |
| 9       | V | 9        | L | 9        | M | 9       | S |
| 10      | S | 10       | M | 10       | J | 10      | D |
| 11      | D | 11       | M | 11       | V | 11      | L |
| 12      | L | 12       | J | 12       | S | 12      | M |
| 13      | M | 13       | V | 13       | D | 13      | M |
| 14      | M | 14       | S | 14       | L | 14      | J |
| 15      | J | 15       | D | 15       | M | 15      | V |
| 16      | V | 16       | L | 16       | M | 16      | S |
| 17      | S | 17       | M | 17       | J | 17      | D |
| 18      | D | 18       | M | 18       | V | 18      | L |
| 19      | L | 19       | J | 19       | S | 19      | M |
| 20      | M | 20       | V | 20       | D | 20      | M |
| 21      | M | 21       | S | 21       | L | 21      | J |
| 22      | J | 22       | D | 22       | M | 22      | V |
| 23      | V | 23       | L | 23       | M | 23      | S |
| 24      | S | 24       | M | 24       | J | 24      | D |
| 25      | D | 25       | M | 25       | V | 25      | L |
| 26      | L | 26       | J | 26       | S | 26      | M |
| 27      | M | 27       | V | 27       | D | 27      | M |
| 28      | M | 28       | S | 28       | L | 28      | J |
| 29      | J | 29       | D | 29       | M | 29      | V |
| 30      | V | 30       | L | 30       | M | 30      | S |
| 31      | S |          |   | 31       | J | 31      | D |



PRESENTIEL



E-LEARNING



EXAMENS



## INFORMATIONS CLES



### DEPOT DES CANDIDATURES

Clôture le 25 Septembre 2026



### TESTS DE SELECTION

30 septembre 2026



### PERIODE DES EXAMENS

du 18 au 21 janvier 2027



### SESSION DE RATTRAPAGE

du 15 au 18 février 2027



### HORAIRES DES COURS

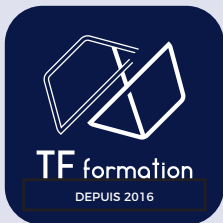
de 9h00-12h30 / 13h30-17h00

## A SAVOIR

- Les cours E-Learning sont accessibles 24h/24 sur notre plateforme LMS.
- Les heures de stage sont à organiser entre le stagiaire, le tuteur et la structure d'accueil entre le premier et dernier jour de formation.

Ce planning est communiqué à titre prévisionnel et pourra faire l'objet d'ajustements avant le démarrage de la formation. Les dates de début et de fin de formation demeurent toutefois fixes et ne seront pas modifiées.





# CQP INSTRUCTEUR FITNESS

PLANNING DE FORMATION

PROMOTION NOVEMBRE 2026

OPTION COURS COLLECTIFS

LIEU  
MARSEILLE

DUREE TOTALE  
490 HEURES

EN CENTRE  
280 HEURES

EN STAGE  
210 HEURES

| Novembre |   | Décembre |   | Janvier |   | Février |   |
|----------|---|----------|---|---------|---|---------|---|
| 1        | D | 1        | M | 1       | V | 1       | L |
| 2        | L | 2        | M | 2       | S | 2       | M |
| 3        | M | 3        | J | 3       | D | 3       | M |
| 4        | M | 4        | V | 4       | L | 4       | J |
| 5        | J | 5        | S | 5       | M | 5       | V |
| 6        | V | 6        | D | 6       | M | 6       | S |
| 7        | S | 7        | L | 7       | J | 7       | D |
| 8        | D | 8        | M | 8       | V | 8       | L |
| 9        | L | 9        | M | 9       | S | 9       | M |
| 10       | M | 10       | J | 10      | D | 10      | M |
| 11       | M | 11       | V | 11      | L | 11      | J |
| 12       | J | 12       | S | 12      | M | 12      | V |
| 13       | V | 13       | D | 13      | M | 13      | S |
| 14       | S | 14       | L | 14      | J | 14      | D |
| 15       | D | 15       | M | 15      | V | 15      | L |
| 16       | L | 16       | M | 16      | S | 16      | M |
| 17       | M | 17       | J | 17      | D | 17      | M |
| 18       | M | 18       | V | 18      | L | 18      | J |
| 19       | J | 19       | S | 19      | M | 19      | V |
| 20       | V | 20       | D | 20      | M | 20      | S |
| 21       | S | 21       | L | 21      | J | 21      | D |
| 22       | D | 22       | M | 22      | V | 22      | L |
| 23       | L | 23       | M | 23      | S | 23      | M |
| 24       | M | 24       | J | 24      | D | 24      | M |
| 25       | M | 25       | V | 25      | L | 25      | J |
| 26       | J | 26       | S | 26      | M | 26      | V |
| 27       | V | 27       | D | 27      | M | 27      | S |
| 28       | S | 28       | L | 28      | J | 28      | D |
| 29       | D | 29       | M | 29      | V |         |   |
| 30       | L | 30       | M | 30      | S |         |   |
|          |   | 31       | J | 31      | D |         |   |



PRESENTIEL



E-LEARNING



EXAMENS



## INFORMATIONS CLES



### DEPOT DES CANDIDATURES

Clôture le 16 octobre 2026



### TESTS DE SELECTION

21 Octobre 2026



### PERIODE DES EXAMENS

du 8 au 12 février 2027



### SESSION DE RATTRAPAGE

du 8 au 12 mars 2027



### HORAIRES DES COURS

de 9h00-12h30 / 13h30-17h00

## A SAVOIR

- Les cours E-Learning sont accessibles 24h/24 sur notre plateforme LMS.
- Les heures de stage sont à organiser entre le stagiaire, le tuteur et la structure d'accueil entre le premier et dernier jour de formation.

Ce planning est communiqué à titre prévisionnel et pourra faire l'objet d'ajustements avant le démarrage de la formation. Les dates de début et de fin de formation demeurent toutefois fixes et ne seront pas modifiées.

