

# CQP INSTRUCTEUR FITNESS

PLANNING DE FORMATION

PROMOTION Janvier 2027

OPTION COURS COLLECTIFS



LIEU  
**PARIS**



DUREE TOTALE  
**490 HEURES**



EN CENTRE  
**280 HEURES**



EN STAGE  
**210 HEURES**

| Janvier |   | Février |   | Mars |   | Avril |   | Mai |   |
|---------|---|---------|---|------|---|-------|---|-----|---|
| 1       | V | 1       | L | 1    | L | 1     | J | 1   | S |
| 2       | S | 2       | M | 2    | M | 2     | V | 2   | D |
| 3       | D | 3       | M | 3    | M | 3     | S | 3   | L |
| 4       | L | 4       | J | 4    | J | 4     | D | 4   | M |
| 5       | M | 5       | V | 5    | V | 5     | L | 5   | M |
| 6       | M | 6       | S | 6    | S | 6     | M | 6   | J |
| 7       | J | 7       | D | 7    | D | 7     | M | 7   | V |
| 8       | V | 8       | L | 8    | L | 8     | J | 8   | S |
| 9       | S | 9       | M | 9    | M | 9     | V | 9   | D |
| 10      | D | 10      | M | 10   | M | 10    | S | 10  | L |
| 11      | L | 11      | J | 11   | J | 11    | D | 11  | M |
| 12      | M | 12      | V | 12   | V | 12    | L | 12  | M |
| 13      | M | 13      | S | 13   | S | 13    | M | 13  | J |
| 14      | J | 14      | D | 14   | D | 14    | M | 14  | V |
| 15      | V | 15      | L | 15   | L | 15    | J | 15  | S |
| 16      | S | 16      | M | 16   | M | 16    | V | 16  | D |
| 17      | D | 17      | M | 17   | M | 17    | S | 17  | L |
| 18      | L | 18      | J | 18   | J | 18    | D | 18  | M |
| 19      | M | 19      | V | 19   | V | 19    | L | 19  | M |
| 20      | M | 20      | S | 20   | S | 20    | M | 20  | J |
| 21      | J | 21      | D | 21   | D | 21    | M | 21  | V |
| 22      | V | 22      | L | 22   | L | 22    | J | 22  | S |
| 23      | S | 23      | M | 23   | M | 23    | V | 23  | D |
| 24      | D | 24      | M | 24   | M | 24    | S | 24  | L |
| 25      | L | 25      | J | 25   | J | 25    | D | 25  | M |
| 26      | M | 26      | V | 26   | V | 26    | L | 26  | M |
| 27      | M | 27      | S | 27   | S | 27    | M | 27  | J |
| 28      | J | 28      | D | 28   | D | 28    | M | 28  | V |
| 29      | V |         |   | 29   | L | 29    | J | 29  | S |
| 30      | S |         |   | 30   | M | 30    | V | 30  | D |
| 31      | D |         |   | 31   | M |       |   | 31  | L |



PRESENTIEL



E-LEARNING



EXAMENS



## INFORMATIONS CLES



### DEPOT DES CANDIDATURES

Clôture le 02 janvier 2027



### TESTS DE SELECTION

03 janvier 2027



### PERIODE DES EXAMENS

du 10 au 13 mai 2027



### SESSION DE RATTRAPAGE

du 07 au 10 juin 2027



### HORAIRES DES COURS

de 9h00-12h30 / 13h30-17h00

## A SAVOIR

- Les cours E-Learning sont accessibles 24h/24 sur notre plateforme LMS.
- Les heures de stage sont à organiser entre le stagiaire, le tuteur et la structure d'accueil entre le premier et dernier jour de formation.

Ce planning est communiqué à titre prévisionnel et pourra faire l'objet d'ajustements avant le démarrage de la formation. Les dates de début et de fin de formation demeurent toutefois fixes et ne seront pas modifiées.



# CQP INSTRUCTEUR FITNESS

PLANNING DE FORMATION

PROMOTION MARS 2026

OPTION COURS COLLECTIFS



LIEU  
**PARIS**



DUREE TOTALE  
**490 HEURES**



EN CENTRE  
**280 HEURES**



EN STAGE  
**210 HEURES**

| Mars |   |  | Avril |   |  | Mai |   |  | Juin |   |  | Juillet |   |  |
|------|---|--|-------|---|--|-----|---|--|------|---|--|---------|---|--|
| 1    | L |  | 1     | J |  | 1   | S |  | 1    | M |  | 1       | J |  |
| 2    | M |  | 2     | V |  | 2   | D |  | 2    | M |  | 2       | V |  |
| 3    | M |  | 3     | S |  | 3   | L |  | 3    | J |  | 3       | S |  |
| 4    | J |  | 4     | D |  | 4   | M |  | 4    | V |  | 4       | D |  |
| 5    | V |  | 5     | L |  | 5   | M |  | 5    | S |  | 5       | L |  |
| 6    | S |  | 6     | M |  | 6   | J |  | 6    | D |  | 6       | M |  |
| 7    | D |  | 7     | M |  | 7   | V |  | 7    | L |  | 7       | M |  |
| 8    | L |  | 8     | J |  | 8   | S |  | 8    | M |  | 8       | J |  |
| 9    | M |  | 9     | V |  | 9   | D |  | 9    | M |  | 9       | V |  |
| 10   | M |  | 10    | S |  | 10  | L |  | 10   | J |  | 10      | S |  |
| 11   | J |  | 11    | D |  | 11  | M |  | 11   | V |  | 11      | D |  |
| 12   | V |  | 12    | L |  | 12  | M |  | 12   | S |  | 12      | L |  |
| 13   | S |  | 13    | M |  | 13  | J |  | 13   | D |  | 13      | M |  |
| 14   | D |  | 14    | M |  | 14  | V |  | 14   | L |  | 14      | M |  |
| 15   | L |  | 15    | J |  | 15  | S |  | 15   | M |  | 15      | J |  |
| 16   | M |  | 16    | V |  | 16  | D |  | 16   | M |  | 16      | V |  |
| 17   | M |  | 17    | S |  | 17  | L |  | 17   | J |  | 17      | S |  |
| 18   | J |  | 18    | D |  | 18  | M |  | 18   | V |  | 18      | D |  |
| 19   | V |  | 19    | L |  | 19  | M |  | 19   | S |  | 19      | L |  |
| 20   | S |  | 20    | M |  | 20  | J |  | 20   | D |  | 20      | M |  |
| 21   | D |  | 21    | M |  | 21  | V |  | 21   | L |  | 21      | M |  |
| 22   | L |  | 22    | J |  | 22  | S |  | 22   | M |  | 22      | J |  |
| 23   | M |  | 23    | V |  | 23  | D |  | 23   | M |  | 23      | V |  |
| 24   | M |  | 24    | S |  | 24  | L |  | 24   | J |  | 24      | S |  |
| 25   | J |  | 25    | D |  | 25  | M |  | 25   | V |  | 25      | D |  |
| 26   | V |  | 26    | L |  | 26  | M |  | 26   | S |  | 26      | L |  |
| 27   | S |  | 27    | M |  | 27  | J |  | 27   | D |  | 27      | M |  |
| 28   | D |  | 28    | M |  | 28  | V |  | 28   | L |  | 28      | M |  |
| 29   | L |  | 29    | J |  | 29  | S |  | 29   | M |  | 29      | J |  |
| 30   | M |  | 30    | V |  | 30  | D |  | 30   | M |  | 30      | V |  |
| 31   | M |  |       |   |  | 31  | L |  |      |   |  | 31      | S |  |



PRESENTIEL



EXAMENS



## INFORMATIONS CLES



### DEPOT DES CANDIDATURES

Clôture le 22 Février 2026



### TESTS DE SELECTION

24 février 2027



### PERIODE DES EXAMENS

du 28 juin au 01 juillet 2027



### SESSION DE RATTRAPAGE

du 19 au 22 juillet 2027



### HORAIRES DES COURS

de 9h00-12h30 / 13h30-17h00

## A SAVOIR

- Les cours E-Learning sont accessibles 24h/24 sur notre plateforme LMS.
- Les heures de stage sont à organiser entre le stagiaire, le tuteur et la structure d'accueil entre le premier et dernier jour de formation.

Ce planning est communiqué à titre prévisionnel et pourra faire l'objet d'ajustements avant le démarrage de la formation. Les dates de début et de fin de formation demeurent toutefois fixes et ne seront pas modifiées.

