



CQP INSTRUCTEUR FITNESS

PLANNING DE FORMATION

PROMOTION SEPTEMBRE 2026

OPTION MUSCULATION & PERSONAL TRAINING

ET

OPTION COURS COLLECTIFS



Septembre	Octobre	Novembre	Décembre	Janvier	Février	Mars	Avril	Mai
1 M	1 J	1 D	1 M	1 V	1 L	1 L	1 J	1 S
2 M	2 V	2 L	2 M	2 S	2 M	2 M	2 V	2 D
3 J	3 S	3 M	3 J	3 D	3 M	3 M	3 S	3 L
4 V	4 D	4 M	4 V	4 L	4 J	4 J	4 D	4 M
5 S	5 L	5 J	5 S	5 M	5 V	5 V	5 L	5 M
6 D	6 M	6 V	6 D	6 M	6 S	6 S	6 M	6 J
7 L	7 M	7 S	7 L	7 J	7 D	7 D	7 M	7 V
8 M	8 J	8 D	8 M	8 V	8 L	8 L	8 J	8 S
9 M	9 V	9 L	9 M	9 S	9 M	9 M	9 V	9 D
10 J	10 S	10 M	10 J	10 D	10 M	10 M	10 S	10 L
11 V	11 D	11 M	11 V	11 L	11 J	11 J	11 D	11 M
12 S	12 L	12 J	12 S	12 M	12 V	12 V	12 L	12 M
13 D	13 M	13 V	13 D	13 M	13 S	13 S	13 M	13 J
14 L	14 M	14 S	14 L	14 J	14 D	14 D	14 M	14 V
15 M	15 J	15 D	15 M	15 V	15 L	15 L	15 J	15 S
16 M	16 V	16 L	16 M	16 S	16 M	16 M	16 V	16 D
17 J	17 S	17 M	17 J	17 D	17 M	17 M	17 S	17 L
18 V	18 D	18 M	18 V	18 L	18 J	18 J	18 D	18 M
19 S	19 L	19 J	19 S	19 M	19 V	19 V	19 L	19 M
20 D	20 M	20 V	20 D	20 M	20 S	20 S	20 M	20 J
21 L	21 M	21 S	21 L	21 J	21 D	21 D	21 M	21 V
22 M	22 J	22 D	22 M	22 V	22 L	22 L	22 J	22 S
23 M	23 V	23 L	23 M	23 S	23 M	23 M	23 V	23 D
24 J	24 S	24 M	24 J	24 D	24 M	24 M	24 S	24 L
25 V	25 D	25 M	25 V	25 L	25 J	25 J	25 D	25 M
26 S	26 L	26 J	26 S	26 M	26 V	26 V	26 L	26 M
27 D	27 M	27 V	27 D	27 M	27 S	27 S	27 M	27 J
28 L	28 M	28 S	28 L	28 J	28 D	28 D	28 M	28 V
29 M	29 J	29 D	29 M	29 V			29 J	29 S
30 M	30 V	30 L	30 M	30 S			30 V	30 D
	31 S		31 J	31 D				31 L



PRESENTIEL



E-LEARNING



EXAMENS

INFORMATIONS CLES



DEPOT DES CANDIDATURES

Clôture le 28 août 2026



TESTS DE SELECTION

4 septembre 2026



PERIODE DES EXAMENS

du 4 au 7 janvier 2027 (BC02-03-04-05)
du 10 au 13 Mai 2027 (BC01)



SESSION DE RATRAPAGE

du 1 au 4 février 2027 (BC02-03-04-05)
du 7 au 10 juin 2027 (BC01)



HORAIRES DES COURS

de 9h à 17h

A SAVOIR

Les cours E-Learning sont accessibles 24h/24 sur notre plateforme LMS.

Les heures de stage sont à organiser entre le stagiaire, le tuteur et la structure d'accueil entre le premier et dernier jour de formation.

Ce planning est communiqué à titre prévisionnel et pourra faire l'objet d'ajustements avant le démarrage de la formation. Les dates de début et de fin de formation demeurent toutefois fixes et ne seront pas modifiées.

