

CQP INSTRUCTEUR FITNESS - MUSCULATION & PT

Planning non contractuel, modifiable.

Janvier		Février		Mars		Avril		Mai	
1	J	1	D	1	D	1	M	1	V
2	V	2	L	2	L	2	J	2	S
3	S	3	M	3	M	3	V	3	D
4	D	4	M	4	M	4	S	4	L
5	L	5	J	5	J	5	D	5	M
6	M	6	V	6	V	6	L	6	M
7	M	7	S	7	S	7	M	7	J
8	J	8	D	8	D	8	M	8	V
9	V	9	L	9	L	9	J	9	S
10	S	10	M	10	M	10	V	10	D
11	D	11	M	11	M	11	S	11	L
12	L	12	J	12	J	12	D	12	M
13	M	13	V	13	V	13	L	13	M
14	M	14	S	14	S	14	M	14	J
15	J	15	D	15	D	15	M	15	V
16	V	16	L	16	L	16	J	16	S
17	S	17	M	17	M	17	V	17	D
18	D	18	M	18	M	18	S	18	L
19	L	19	J	19	J	19	D	19	M
20	M	20	V	20	V	20	L	20	M
21	M	21	S	21	S	21	M	21	J
22	J	22	D	22	D	22	M	22	V
23	V	23	L	23	L	23	J	23	S
24	S	24	M	24	M	24	V	24	D
25	D	25	M	25	M	25	S	25	L
26	L	26	J	26	J	26	D	26	M
27	M	27	V	27	V	27	L	27	M
28	M	28	S	28	S	28	M	28	J
29	J			29	D	29	M	29	V
30	V			30	L	30	J	30	S
31	S			31	M			31	D

- CLÔTURE DE DÉPÔTS DES DOSSIERS DE CANDIDATURES: 05 JANVIER 2026
- TESTS DE SÉLECTION : 11 JANVIER 2025
- EXAMENS: DU 30 AVRIL AU 03 MAI 2026
- RATTRAPAGES : DU 29 AU 21 MAI 2026
- STAGE À RÉALISER : 210 HEURES
- HORAIRES DES COURS : 9H - 17H

CQP INSTRUCTEUR FITNESS - COURS COLLECTIFS

Planning non contractuel, modifiable.

Janvier		Février		Mars		Avril		Mai	
1	J	1	D	1	D	1	M	1	V
2	V	2	L	2	L	2	J	2	S
3	S	3	M	3	M	3	V	3	D
4	D	4	M	4	M	4	S	4	L
5	L	5	J	5	J	5	D	5	M
6	M	6	V	6	V	6	L	6	M
7	M	7	S	7	S	7	M	7	J
8	J	8	D	8	D	8	M	8	V
9	V	9	L	9	L	9	J	9	S
10	S	10	M	10	M	10	V	10	D
11	D	11	M	11	M	11	S	11	L
12	L	12	J	12	J	12	D	12	M
13	M	13	V	13	V	13	L	13	M
14	M	14	S	14	S	14	M	14	J
15	J	15	D	15	D	15	M	15	V
16	V	16	L	16	L	16	J	16	S
17	S	17	M	17	M	17	V	17	D
18	D	18	M	18	M	18	S	18	L
19	L	19	J	19	J	19	D	19	M
20	M	20	V	20	V	20	L	20	M
21	M	21	S	21	S	21	M	21	J
22	J	22	D	22	D	22	M	22	V
23	V	23	L	23	L	23	J	23	S
24	S	24	M	24	M	24	V	24	D
25	D	25	M	25	M	25	S	25	L
26	L	26	J	26	J	26	D	26	M
27	M	27	V	27	V	27	L	27	M
28	M	28	S	28	S	28	M	28	J
29	J			29	D	29	M	29	V
30	V			30	L	30	J	30	S
31	S			31	M			31	D

- CLÔTURE DE DÉPÔTS DES DOSSIERS DE CANDIDATURES: 05 JANVIER 2026
- TESTS DE SÉLECTION : 11 JANVIER 2025
- EXAMENS: DU 21 AU 24 MAI 2026
- RATTRAPAGES : DU 19 AU 21 JUIN 2026
- STAGE À RÉALISER : 210 HEURES
- HORAIRES DES COURS : 9H - 17H

CQP INSTRUCTEUR FITNESS - COURS COLLECTIFS

POUR LES FORMÉS EN LAGREE

Mars				Avril				Mai				Juin			
1	D			1	M			1	V			1	L		
2	L			2	J			2	S			2	M		
3	M			3	V			3	D			3	M		
4	M			4	S			4	L			4	J		
5	J			5	D			5	M			5	V		
6	V			6	L			6	M			6	S		
7	S			7	M			7	J			7	D		
8	D			8	M			8	V			8	L		
9	L			9	J			9	S			9	M		
10	M			10	V			10	D			10	M		
11	M			11	S			11	L			11	J		
12	J			12	D			12	M			12	V		
13	V			13	L			13	M			13	S		
14	S			14	M			14	J			14	D		
15	D			15	M			15	V			15	L		
16	L			16	J			16	S			16	M		
17	M			17	V			17	D			17	M		
18	M			18	S			18	L			18	J		
19	J			19	D			19	M			19	V		
20	V			20	L			20	M			20	S		
21	S			21	M			21	J			21	D		
22	D			22	M			22	V			22	L		
23	L			23	J			23	S			23	M		
24	M			24	V			24	D			24	M		
25	M			25	S			25	L			25	J		
26	J			26	D			26	M			26	V		
27	V			27	L			27	M			27	S		
28	S			28	M			28	J			28	D		
29	D			29	M			29	V			29	L		
30	L			30	J			30	S			30	M		
31	M							31	D						
				vacances scolaires				Planning non contractuel, modifiable.							

- CLÔTURE DE DÉPÔTS DES DOSSIERS DE CANDIDATURES: 20 FÉVRIER 2026
- TESTS DE SÉLECTION : 25 FÉVRIER 2025
- EXAMENS: DU 22 AU 25 JUIN 2026
- RATTRAPAGES : DU 10 AU 12 JUILLET 2026
- STAGE À RÉALISER : 210 HEURES
- HORAIRES DES COURS : 9H - 17H

CQP INSTRUCTEUR FITNESS - DOUBLE OPTION

PLANNING DE FORMATION JANVIER 2026

TOTAL FREESTYLE
99, rue du point du jour - 92100 Boulogne Billancourt
+33 (0) 7 49 75 81 92 - laurence@totalfreestyle.fr

Janvier			Février			Mars			Avril			Mai			Juin			Juillet		
1	J		1	D		1	D		1	M		1	V		1	L		1	M	
2	V		2	L		2	L		2	J		2	S		2	M		2	J	
3	S		3	M		3	M		3	V		3	D		3	M		3	V	
4	D		4	M		4	M		4	S		4	L		4	J		4	S	
5	L		5	J		5	J		5	D		5	M		5	V		5	D	
6	M		6	V		6	V		6	L		6	M		6	S		6	L	
7	M		7	S		7	S		7	M		7	J		7	D		7	M	
8	J		8	D		8	D		8	M		8	V		8	L		8	M	
9	V		9	L		9	L		9	J		9	S		9	M		9	J	
10	S		10	M		10	M		10	V		10	D		10	M		10	V	
11	D		11	M		11	M		11	S		11	L		11	J		11	S	
12	L		12	J		12	J		12	D		12	M		12	V		12	D	
13	M		13	V		13	V		13	L		13	M		13	S		13	L	
14	M		14	S		14	S		14	M		14	J		14	D		14	M	
15	J		15	D		15	D		15	M		15	V		15	L		15	M	
16	V		16	L		16	L		16	J		16	S		16	M		16	J	
17	S		17	M		17	M		17	V		17	D		17	M		17	V	
18	D		18	M		18	M		18	S		18	L		18	J		18	S	
19	L		19	J		19	J		19	D		19	M		19	V		19	D	
20	M		20	V		20	V		20	L		20	M		20	S		20	L	
21	M		21	S		21	S		21	M		21	J		21	D		21	M	
22	J		22	D		22	D		22	M		22	V		22	L		22	M	
23	V		23	L		23	L		23	J		23	S		23	M		23	J	
24	S		24	M		24	M		24	V		24	D		24	M		24	V	
25	D		25	M		25	M		25	S		25	L		25	J		25	S	
26	L		26	J		26	J		26	D		26	M		26	V		26	D	
27	M		27	V		27	V		27	L		27	M		27	S		27	L	
28	M		28	S		28	S		28	M		28	J		28	D		28	M	
29	J					29	D		29	M		29	V		29	L		29	M	
30	V					30	L		30	J		30	S		30	M		30	J	
31	S					31	M					31	D					31	V	

- CLÔTURE DE DÉPÔTS DES DOSSIERS DE CANDIDATURES: 05 JANVIER 2026
- TESTS DE SÉLECTION : 11 JANVIER 2025
- EXAMENS MUSCU: DU 30 AVRIL AU 03 MAI 2026
- EXAMENS COURS CO: DU 22 AU 25 JUIN 2026
- EXAMENS BLOBC 3-4-5: DU 12 AU 13 JUILLET 2026
- RATTRAPAGES : DU 04 AU 06 SEPTEMBRE 2026
- STAGE À RÉALISER : 350 HEURES
- HORAIRES DES COURS : 9H - 17H

Planning non contractuel, modifiable.