

CQP INSTRUCTEUR FITNESS - PARIS

PLANNING DE FORMATION SEPTEMBRE 2025

TOTAL FREESTYLE
99, rue du point du jour - 92100 Boulogne Billancourt
+33 (0) 7 49 75 81 92 - laurence@totalfreestyle.fr

Septembre			Octobre			Novembre			Décembre			Janvier			Février			Mars			Avril			Mai		
1	L		1	M		1	S		1	L		1	J		1	D		1	D		1	M		1	V	
2	M		2	J		2	D		2	M		2	V		2	L		2	L		2	J		2	S	
3	M		3	V		3	L		3	M		3	S		3	M		3	M		3	V		3	D	
4	J		4	S		4	M		4	J		4	D		4	M		4	M		4	S		4	L	
5	V		5	D		5	M		5	V		5	L		5	J		5	J		5	D		5	M	
6	S		6	L		6	J		6	S		6	M		6	V		6	V		6	L		6	M	
7	D		7	M		7	V		7	D		7	M		7	S		7	S		7	M		7	J	
8	L		8	M		8	S		8	L		8	J		8	D		8	D		8	M		8	V	
9	M		9	J		9	D		9	M		9	V		9	L		9	L		9	J		9	S	
10	M		10	V		10	L		10	M		10	S		10	M		10	M		10	V		10	D	
11	J		11	S		11	M		11	J		11	D		11	M		11	M		11	S		11	L	
12	V		12	D		12	M		12	V		12	L		12	J		12	J		12	D		12	M	
13	S		13	L		13	J		13	S		13	M		13	V		13	V		13	L		13	M	
14	D		14	M		14	V		14	D		14	M		14	S		14	S		14	M		14	J	
15	L		15	M		15	S		15	L		15	J		15	D		15	D		15	M		15	V	
16	M		16	J		16	D		16	M		16	V		16	L		16	L		16	J		16	S	
17	M		17	V		17	L		17	M		17	S		17	M		17	M		17	V		17	D	
18	J		18	S		18	M		18	J		18	D		18	M		18	M		18	S		18	L	
19	V		19	D		19	M		19	V		19	L		19	J		19	J		19	D		19	M	
20	S		20	L		20	J		20	S		20	M		20	V		20	V		20	L		20	M	
21	D		21	M		21	V		21	D		21	M		21	S		21	S		21	M		21	J	
22	L		22	M		22	S		22	L		22	J		22	D		22	D		22	M		22	V	
23	M		23	J		23	D		23	M		23	V		23	L		23	L		23	J		23	S	
24	M		24	V		24	L		24	M		24	S		24	M		24	M		24	V		24	D	
25	J		25	S		25	M		25	J		25	D		25	M		25	M		25	S		25	L	
26	V		26	D		26	M		26	V		26	L		26	J		26	J		26	D		26	M	
27	S		27	L		27	J		27	S		27	M		27	V		27	V		27	L		27	M	
28	D		28	M		28	V		28	D		28	M		28	S		28	S		28	M		28	J	
29	L		29	M		29	S		29	L		29	J		29	D		29	D		29	M		29	V	
30	M		30	J		30	D		30	M		30	V		30	L		30	L		30	J		30	S	
			31	V					31	M		31	S					31	M					31	D	

Rentrée sous réserve d'habilitation. Planning non contractuel, modifiable.

tronc commun
 spécifique musculation
 spécifique cours co