

# CQP INSTRUCTEUR FITNESS- MONO MENTION

OPTION MUSCULATION ET PERSONAL TRAINING OU OPTION COURS COLLECTIFS

Septembre		Octobre		Novembre		Décembre	
1 M		1 J		1 D		1 M	
2 M		2 V		2 L		2 M	
3 J		3 S		3 M		3 J	
4 V	tests	4 D		4 M		4 V	QCU
5 S		5 L		5 J		5 S	
6 D		6 M		6 V		6 D	
7 L		7 M		7 S		7 L	
8 M		8 J		8 D		8 M	
9 M		9 V		9 L		9 M	
10 J		10 S		10 M		10 J	
11 V		11 D		11 M		11 V	
12 S		12 L		12 J		12 S	
13 D		13 M		13 V		13 D	
14 L		14 M		14 S		14 L	
15 M		15 J		15 D		15 M	
16 M		16 V		16 L		16 M	
17 J		17 S		17 M		17 J	
18 V		18 D		18 M		18 V	
19 S		19 L		19 J		19 S	
20 D		20 M		20 V		20 D	
21 L		21 M		21 S		21 L	
22 M		22 J		22 D		22 M	
23 M		23 V		23 L		23 M	
24 J		24 S		24 M		24 J	
25 V		25 D		25 M		25 V	
26 S		26 L		26 J		26 S	
27 D		27 M		27 V		27 D	
28 L		28 M		28 S		28 L	
29 M		29 J		29 D		29 M	
30 M		30 V		30 L		30 M	
		31 S				31 J	

**DATE LIMITE DE DÉPÔT DES CANDIDATURES :  
28 AOÛT 2026**

**TESTS DE SELECTION:  
4 SEPTEMBRE 2026**

**PÉRIODE DES EXAMENS:  
DU 4 AU 7 JANVIER 2027**

**SESSIONS DE RATTRAPAGE :  
DU 25 AU 28 JANVIER 2027**

**STAGE OBLIGATOIRE :  
210 HEURES À EFFECTUER**

**HORAIRES DES COURS : DE 9H À 17H**

# CQP INSTRUCTEUR FITNESS - COURS COLLECTIFS

## POUR LES FORMÉS EN LAGREE

Octobre		Novembre		Décembre		Janvier	
1	J	1	D	1	M	1	V
2	V	2	L	2	M	2	S
3	S	3	M	3	J	3	D
4	D	4	M	4	V	4	L
5	L	5	J	5	S	5	M
6	M	6	V	6	D	6	M
7	M	7	S	7	L	7	J
8	J	8	D	8	M	8	V
9	V	9	L	9	M	9	S
10	S	10	M	10	J	10	D
11	D	11	M	11	V	11	L
12	L	12	J	12	S	12	M
13	M	13	V	13	D	13	M
14	M	14	S	14	L	14	J
15	J	15	D	15	M	15	V
16	V	16	L	16	M	16	S
17	S	17	M	17	J	17	D
18	D	18	M	18	V	18	L
19	L	19	J	19	S	19	M
20	M	20	V	20	D	20	M
21	M	21	S	21	L	21	J
22	J	22	D	22	M	22	V
23	V	23	L	23	M	23	S
24	S	24	M	24	J	24	D
25	D	25	M	25	V	25	L
26	L	26	J	26	S	26	M
27	M	27	V	27	D	27	M
28	M	28	S	28	L	28	J
29	J	29	D	29	M	29	V
30	V	30	L	30	M	30	S
31	S			31	J	31	D

- **CLÔTURE DE DÉPÔTS DES DOSSIERS DE CANDIDATURES: 25 SEPTEMBRE 2026**
- **TESTS DE SÉLECTION : 30 SEPTEMBRE 2026**
- **EXAMENS: DU 18 AU 21 JANVIER 2027**
- **RATTRAPAGES : DU 08 AU 11 FÉVRIER 2027**
- **STAGE À RÉALISER : 210 HEURES**
- **HORAIRES DES COURS : 9H - 17H**

Planning non contractuel, modifiable.

# CQP INSTRUCTEUR FITNESS- COURS COLLECTIFS

LIEU: MARSEILLE, ALLAUCH - OPTION OPTION COURS COLLECTIFS

Planning non contractuel, modifiable.

Septembre		Octobre		Novembre		Décembre		Janvier		Février			
1	M		1	J		1	D		1	V		1	L
2	M		2	V		2	L		2	M		2	M
3	J		3	S		3	M		3	J		3	M
4	V		4	D		4	M	Après-Midi	4	V	Après-Midi	4	L
5	S		5	L		5	J		5	S		5	M
6	D		6	M		6	V		6	D		6	M
7	L		7	M		7	S		7	L		7	J
8	M		8	J		8	D		8	M		8	V
9	M		9	V		9	L		9	M		9	D
10	J		10	S		10	M		10	J		10	L
11	V		11	D		11	M		11	V	Après-Midi	11	M
12	S		12	L		12	J		12	S		12	V
13	D		13	M		13	V		13	D		13	L
14	L		14	M	Après-Midi	14	S		14	L		14	J
15	M		15	J		15	D		15	M		15	V
16	M		16	V		16	L		16	M		16	D
17	J		17	S		17	M		17	J		17	L
18	V		18	D		18	M		18	V	Après-Midi	18	M
19	S		19	L		19	J		19	S		19	V
20	D		20	M		20	V		20	D		20	L
21	L		21	M	Après-Midi	21	S		21	L		21	J
22	M		22	J		22	D		22	M		22	V
23	M		23	V		23	L		23	M		23	D
24	J		24	S		24	M		24	J		24	L
25	V		25	D		25	M		25	V		25	M
26	S		26	L		26	J		26	S		26	V
27	D		27	M		27	V	Après-Midi	27	D		27	L
28	L		28	M	Après-Midi	28	S		28	L		28	J
29	M		29	J		29	D		29	M		29	V
30	M		30	V		30	L		30	M		30	D
			31	S					31	J			

**DATE LIMITE DE DÉPÔT DES CANDIDATURES :  
28 AOÛT 2026**

**TESTS DE SELECTION:  
4 SEPTEMBRE 2026**

**PÉRIODE DES EXAMENS :  
DU 4 AU 8 JANVIER 2027**

**SESSIONS DE RATTRAPAGE :  
DU 08 AU 12 FÉVRIER 2027**

**STAGE OBLIGATOIRE :  
210 HEURES À EFFECTUER**

**HORAIRES DES COURS : DE 9H À 17H**

# CQP INSTRUCTEUR FITNESS

## COURS COLLECTIFS / OU MUSCULATION ET PERSONAL TRAINING

Janvier		Février		Mars		Avril	
1	V	1	L	1	L	1	J
2	S	2	M	2	M	2	V
3	D tests de select	3	M	3	M	3	S
4	L	4	J	4	J	4	D
5	M	5	V	5	V	5	L
6	M	6	S	6	S	6	M
7	J	7	D	7	D	7	M
8	V	8	L	8	L	8	J
9	S	9	M	9	M	9	V
10	D	10	M	10	M	10	S
11	L	11	J	11	J	11	D
12	M	12	V	12	V	12	L
13	M	13	S	13	S	13	M
14	J	14	D	14	D	14	M
15	V	15	L	15	L	15	J
16	S	16	M	16	M	16	V
17	D	17	M	17	M	17	S
18	L	18	J	18	J	18	D
19	M	19	V	19	V	19	L
20	M	20	S	20	S	20	M
21	J	21	D	21	D	21	M
22	V	22	L	22	L	22	J
23	S	23	M	23	M	23	V
24	D	24	M	24	M	24	S
25	L	25	J	25	J	25	D
26	M	26	V	26	V	26	L
27	M	27	S	27	S	27	M
28	J	28	D	28	D	28	M
29	V			29	L	29	J
30	S			30	M	30	V
31	D			31	M		

- CLÔTURE DE DÉPÔTS DES DOSSIERS DE CANDIDATURES: 27 DÉCEMBRE 2026
- TESTS DE SÉLECTION : 20 DÉCEMBRE OU 03 JANVIER 2027
- EXAMENS: DU 10 AU 13 MAI 2027
- RATTRAPAGES : DU 07 AU 10 JUIN 2027
- STAGE À RÉALISER : 210 HEURES
- HORAIRES DES COURS : 9H - 17H