

**FORMATION KID'S****DURÉE****14 heures****TARIF****495 € TTC****FORMATEUR****Olivier Chenu****PUBLIC CONCERNÉ**

Homme / Femme professionnel de la remise en forme

**PRÉ-REQUIS**

- Titulaire d'un BP JEPS AF mention A et/ou B ou équivalent
- Les entraîneurs et animateurs sportifs affiliés à une Fédération
- Les professionnels de la santé (kinésithérapeutes, sages-femmes ou autres)
- En cas de handicap léger ou lourd, nous contacter pour évaluer la faisabilité de la formation

**OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES**

- Proposer des cours aux enfants selon différentes tranches d'âge 6-9 ans / 9-12 ans / 12-16 ans
- Adapter les différentes thématiques selon chaque tranche d'âge : fonctionnel training / boxing / danse - Animation d'un cours ludique avec des enfants

**PROGRAMME**

- Attentes et objectifs de chaque participant.
- Présentation des différentes caractéristiques de chaque tranche d'âge - Présentation des 3 thématiques d'activités pour les enfants
- Construire une séance pour chaque tranche d'âge
- Mise en pratique de l'enseignement
- Gestion du public
- Evaluation à la fin de la formation, pratique et théorique

**MOYENS****Pédagogiques**

Des moyens pédagogiques et techniques variés sont mis en œuvre pour chacun des participants (salle de formation, manuel de formation, matériel informatique etc.). Nos formateurs sont des professionnels spécialistes de la formation, reconnus pour leur savoir et leur pédagogie.

**D'exécution**

Alternance d'exercices pratiques et théoriques en présentiel.

**Suivi de l'exécution de l'action**

- Fiche d'émargement au début de chaque demi-journée
- Attestation de présence

**Évaluation et certification**

- Validation de ce module par la réussite de plusieurs étapes à réaliser post formation.
- Remise d'un certificat de réussite en fin de formation



## FORMATION KID'S

### DURÉE

**14 heures**

### FORMATEUR

**Olivier Chenu**

### PRÉ-REQUIS

**BP AF ou équivalent**

### JOUR 1

Accueil des participants et présentation des 2 jours de formation

09h00 - Accueil, et mise en place

09h30 - Présentation des différentes caractéristiques de chaque tranche d'âge

10h00 - Présentation des 3 thématiques d'activités pour les enfants

10h30 - Construire une séance de Fonctional Training

11h30 - Mise en situation

12h30 - Pause déjeuner

13h30 - Construire une séance de Boxing

14h30 - Techniques de Boxe selon les tranches d'âges

15h30 - Mise en situation

17h00 - Fin de la 1ère journée de formation

### JOUR 2

09h00 - Accueil, mise en place

09h30 - Question / Réponse sur la 1ère journée de formation

10h00 - Construire une séance de Danse

10h30 - Technique de danse selon les tranches d'âges

11h30 - Mise en situation

12h30 - Pause déjeuner

13h30 - Construire une séance sur les 3 thématiques

14h30 - Mise en situation / évaluation

18h00 - Fin de la 2ème journée de formation