



# FORMATION KID'S

**DURÉE :**  
2 jours - 14 heures

**TARIF :**  
495 € TTC

**FORMATEUR :**  
Olivier Chenu

## PUBLIC CONCERNÉ

Homme / Femme professionnel de la remise en forme

## PRÉ-REQUIS

- Titulaire d'un BP JEPS AF mention A et/ou B ou équivalent
- Les entraîneurs et animateurs sportifs affiliés à une Fédération
- Les professionnels de la santé (kinésithérapeutes, sages-femmes ou autres)
- En cas de handicap léger ou lourd, nous contacter pour évaluer la faisabilité de la formation

## OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Proposer des cours aux enfants selon différentes tranches d'âge 6-9 ans / 9-12 ans / 12-16 ans
- Adapter les différentes thématiques selon chaque tranche d'âge : fonctional training / boxing / danse
- Animation d'un cours ludique avec des enfants

## PROGRAMME

- Attentes et objectifs de chaque participant.
- Présentation des différentes caractéristiques de chaque tranche d'âge
- Présentation des 3 thématiques d'activités pour les enfants
- Construire une séance pour chaque tranche d'âge
- Mise en pratique de l'enseignement
- Gestion du public
- Evaluation à la fin de la formation, pratique et théorique

## MOYENS

### Pédagogiques

Des moyens pédagogiques et techniques variés mis en oeuvre pour chacun des participants (salle de formation, manuel de formation, matériel informatique etc.).

Nos formateurs sont des professionnels spécialistes de la formation, reconnus pour leur savoir et leur pédagogie.

### D'exécution

Alternance d'exercices pratiques et théoriques en présentiel.

### Suivi de l'exécution de l'action

- Fiche d'émargement au début de chaque demi-journée
- Attestation de présence

### Évaluation et certification

- Validation de ce module par la réussite d'une mise en situation d'enseignement.
- Remise d'un certificat de réussite en fin de formation



# FORMATION KID'S

**DURÉE :**  
**14 heures**

**FORMATEUR :**  
**Olivier Chenu**

**NIVEAU DE CONNAISSANCES PRÉALABLE REQUIS**  
**BP AF ou équivalent**

## JOUR 1

Accueil des participants et présentation des 2 jours de formation

- 09h00 - Accueil, et mise en place
- 09h30 - Présentation des différentes caractéristiques de chaque tranche d'âge
- 10h00 - Présentation des 3 thématiques d'activités pour les enfants
- 10h30 - Construire une séance de Fonctional Training
- 11h30 - Mise en situation
- 12h30 - Pause déjeuner
- 13h30 - Construire une séance de Boxing
- 14h30 - Techniques de Boxe selon les tranches d'âges
- 15h30 - Mise en situation
- 17h00 - Fin de la 1ère journée de formation

## JOUR 2

- 09h00 - Accueil, mise en place
- 09h30 - Question / Réponse sur la 1ère journée de formation
- 10h00 - Construire une séance de Danse
- 10h30 - Technique de danse selon les tranches d'âges
- 11h30 - Mise en situation
- 12h30 - Pause déjeuner
- 13h30 - Construire une séance sur les 3 thématiques
- 14h30 - Mise en situation / évaluation
- 18h00 - Fin de la 2ème journée de formation



RÉPUBLIQUE FRANÇAISE