



FORMATION FREESTYLE MAGIC'

DURÉE**14 heures****TARIF****395 € TTC****FORMATEUR****Yamine Saoudi****PUBLIC CONCERNÉ**

Homme / Femme professionnel de la remise en forme

PRÉ-REQUIS

- Titulaire d'un BP JEPS AF mention A et/ou B ou équivalent
- Les entraîneurs et animateurs sportifs affiliés à une Fédération
- Les professionnels de la santé (kinésithérapeutes, sages-femmes ou autres)
- En cas de handicap léger ou lourd, nous contacter pour évaluer la faisabilité de la formation

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Pouvoir donner une nouvelle dynamique aux cours fitness freestyle
- Connaître les clés de la communication
- Améliorer la technique de chaque mouvement
- Relation musique mouvement

PROGRAMME

- Attentes et objectifs de chaque participant.
- Les principes de la communication.
- Comprendre la relation musique.
- Améliorer son style.
- Mise en pratique de l'enseignement.
- Gestion du public.
- Evaluation certificative, à la fin de la formation, écrite et théorique.

MOYENS**Pédagogiques**

Des moyens pédagogiques et techniques variés sont mis en œuvre pour chacun des participants (salle de formation, manuel de formation, matériel informatique etc.). Nos formateurs sont des professionnels spécialistes de la formation, reconnus pour leur savoir et leur pédagogie.

D'exécution

Alternance d'exercices pratiques et théoriques en présentiel.

Suivi de l'exécution de l'action

- Fiche d'émargement au début de chaque demi-journée
- Attestation de présence

Évaluation et certification

- Validation de ce module par la réussite de plusieurs étapes à réaliser post formation.
- Remise d'un certificat de réussite en fin de formation



FORMATION FREESTYLE MAGIC'

DURÉE
14 heures

FORMATEUR
Yamine Saoudi

PRÉ-REQUIS
BP AF ou équivalent

JOUR 1

Accueil des participants et présentation des 2 jours de formation

09h30 - Accueil, et mise en place

10h00 - MasterClass Step

11h00 - Les principes de la communication en freestyle CRC (Théorie)

12h30 - Pause déjeuner

13h30 - Mise en situation sur «l'intro de com» et sur la communication (Partie 1)

16h00 - Les méthodes pédagogiques (Théorie)

16h45 - Mise en situation

18h00 - Fin de la 1ère journée de formation

JOUR 2

09h30 - Accueil, mise en place

10h00 - MasterClass HILO

11h00 - Analyse du MasterClass (Théorie)

12h30 - Pause déjeuner

13h30 - Mise en situation sur la communication (Partie 2)

15h30 - Mise en situation sur la relation musique mouvement

18h00 - Fin de la 2ème journée de formation.